

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 14	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S) 9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Caracterizar a variação da frequência cardíaca e da pressão arterial em algumas atividades do dia a dia. - Relacionar aptidão física e saúde e identificar os benefícios do exercício físico para a saúde.

Temas do Bloco

Aptidão física, frequência cardíaca e pressão arterial

Atividades

3º ciclo/9º ano X

- A frequência cardíaca _____ em situações de _____.
 (A) aumenta ... esforço físico, ansiedade e stress
 (B) diminui ... esforço físico, ansiedade e stress
 (C) aumenta ... repouso, inatividade e obesidade
 (D) diminui ... repouso, ansiedade e obesidade
- A pressão arterial é _____ quando a frequência cardíaca _____.
 (A) menor ... aumenta
 (B) normal ... diminui
 (C) maior ... diminui
 (D) maior ... aumenta

3. Observa o gráfico e responde à questão.

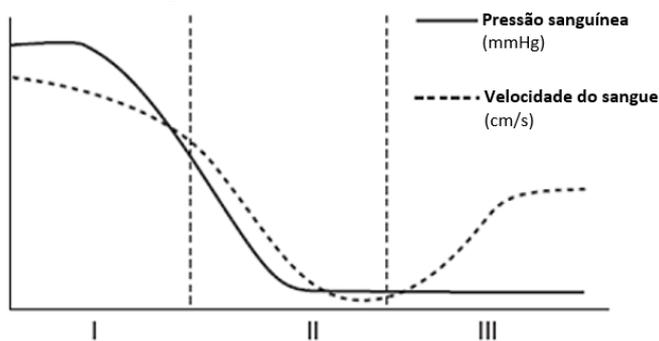


Gráfico - Variação da pressão sanguínea e da velocidade do sangue em três tipos de vasos

3.1. Indica os vasos representados por:

I - _____; II - _____; e III - _____.