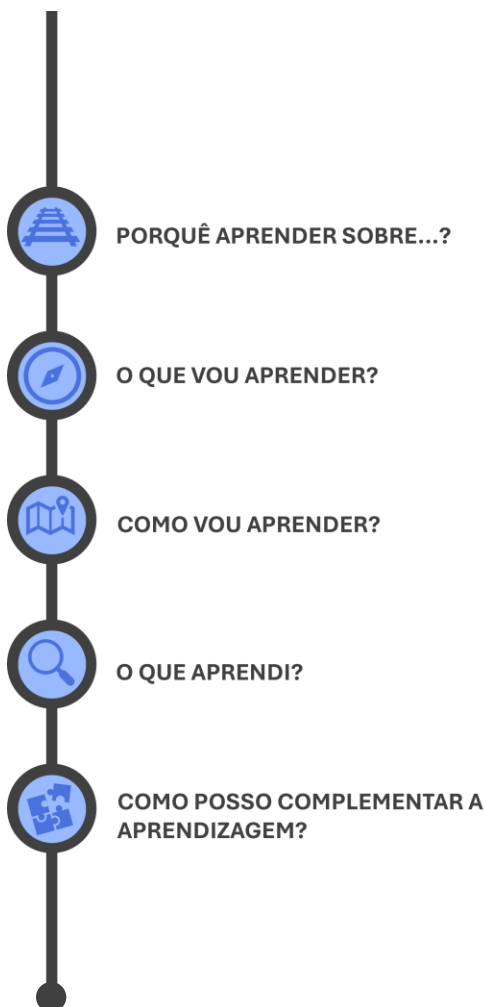


# GTA | Guião de Trabalho Autónomo n.º 21

## GEOGRAFIA A 10.º ANO

Tema 1: A população utilizadora de recursos e organizadora de espaços

Subtema 2: Distribuição da população





## PORQUÊ APRENDER SOBRE...?

### **Distribuição da População em Portugal - Análise da densidade populacional**

Estudar a densidade populacional e compreender como se distribui pelo território nacional é essencial para perceber as diferenças regionais na ocupação do espaço.

Vem calcular e cartografar esses contrastes regionais e conhecer as dinâmicas sociais e geográficas de Portugal.



## O QUE VOU APRENDER?

- Explicar as assimetrias regionais na distribuição da população portuguesa, evidenciando os fatores naturais e humanos que as condicionam.
- Reportar as assimetrias na distribuição da população, aplicando o conceito de capacidade de carga humana a nível local e regional.
- Identificar padrões de distribuição de variáveis demográficas e suas causas próximas, utilizando mapas a diferentes escalas.
- Selecionar medidas que possam ter efeito nas estruturas/comportamentos demográficos e na distribuição da população no território português.



## COMO VOU APRENDER?

**GTA 21: Como se distribui a densidade populacional em Portugal?**

GTA 22: Quais os fatores que explicam a distribuição da densidade populacional em Portugal?

GTA 23: Quais os principais problemas da desigual distribuição da população?

## Tema 1: A população utilizadora de recursos e organizadora de espaços

## Subtema 2: Distribuição da população



## GTA 21: Como se distribui a densidade populacional em Portugal?

**Objetivos:**

- Compreender o conceito de densidade populacional.
- Calcular a densidade populacional.
- Analisar a distribuição espacial da população em Portugal.
- Identificar os contrastes regionais na ocupação do território.
- Cartografar a distribuição da densidade populacional.

**Modalidade de trabalho:** individual e em pequeno grupo.

**Recursos e materiais:** caderno diário, manual escolar e *internet*.

A densidade populacional é a relação entre o número de habitantes de uma determinada área e a superfície desse território (habitualmente expressa em número de habitantes por quilómetro quadrado).

Permite compreender a distribuição da população no território, revelando áreas de maior ou menor concentração humana.

Calcula-se através da seguinte fórmula.

$$\text{Densidade Populacional} = \text{População total} / \text{Área total (em km}^2\text{)}$$

**TAREFA 1**

**Analisa** a tabela da figura 1, “Área e população por NUTS II em 2023”.

**Calcula** a densidade populacional para cada região das NUTS II.

NUTS II	População residente	Área / km <sup>2</sup>	Densidade populacional N.º hab. /km <sup>2</sup>
Norte	3 631 502	21 285,86	
Centro	1 695 635	23 273,16	
Oeste e Vale do Tejo	852 583	9 201,16	
Grande Lisboa	2 126 578	1 389,98	
Península de Setúbal	834 599	1 625,26	
Alentejo	474 701	27 329,93	
Algarve	484 122	4 996,79	
R.A. Açores	241 025	2 321,96	
R.A. Madeira	256 622	801,10	

Figura 1: Área e população em 2023, por NUTS II (2024)

Fonte: INE

**Compara** os resultados com os dos teus colegas.



## TAREFA 2

Após o cálculo da densidade populacional, **representa** a sua distribuição espacial no mapa de NUTS II, da figura 2.

Segue as instruções:

- Usar o mapa de NUTS II da figura 2.
- Criar uma legenda com classes de valor de densidade populacional, utilizando uma gradação de cores.
- Colorir as regiões segundo os valores de densidade populacional.

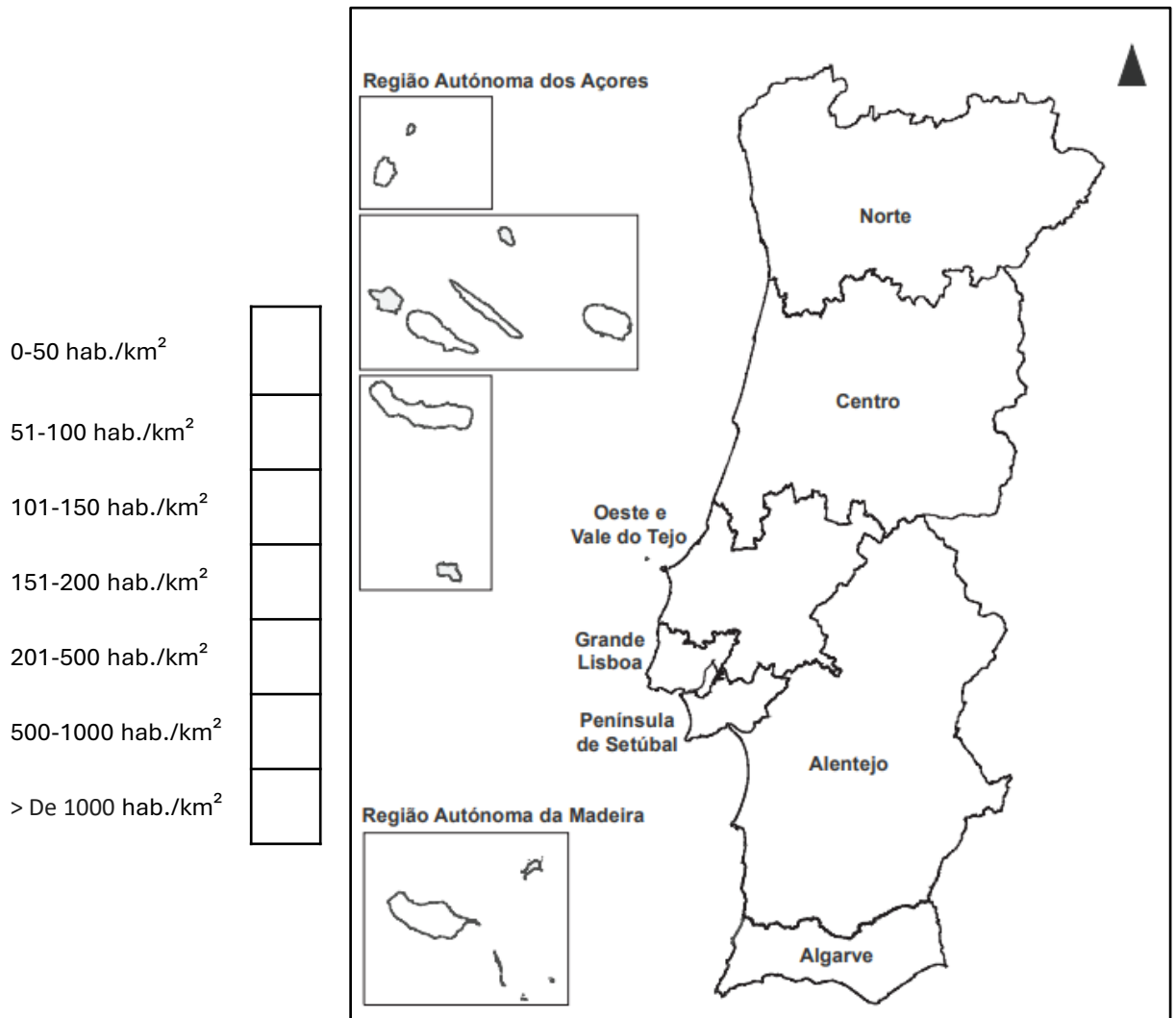


Figura 2: Mapa de Portugal por NUTS  
Fonte: “Portugal em números”, 2023, INE, p.3

Após a representação da densidade populacional no mapa da figura 2, **responde** às questões:

- Quais as regiões com maior densidade populacional?
- Quais as regiões com menor densidade populacional?

**Partilha** o que aprendeste com os teus colegas.

**Regista** no teu caderno as conclusões a que chegaste.



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

### TAREFA 1

**Verifica** se as tuas conclusões referem os seguintes aspetos.

A análise da densidade populacional nas regiões NUTS II de Portugal revela uma concentração populacional significativamente maior nas regiões litorais, nomeadamente na Grande Lisboa (1 529,9 hab./km<sup>2</sup>) Península de Setúbal (513,5 hab./km<sup>2</sup>) e na Região Autónoma da Madeira (320,4 hab./km<sup>2</sup>).

Em contraste, o interior do país, especialmente o Alentejo, caracteriza-se por uma baixa densidade populacional (17,4 hab./km<sup>2</sup>).



## O QUE APRENDI?

Já sabes como se distribui a densidade populacional em Portugal?

És capaz de...

- compreender o conceito de densidade populacional?
- calcular a densidade populacional?
- analisar a distribuição espacial da população em Portugal?
- identificar os contrastes regionais na ocupação do território?
- cartografar a densidade populacional?

Ainda tens dúvidas?

**Sugestões:**

**Analisa** as propostas de resolução dos teus colegas. Se necessário, **repete** a resolução das tarefas.

**Procura** no teu manual escolar os exercícios sobre o tema da população, mais concretamente sobre “Distribuição da população”.

**Resolve**-os sozinho. Por fim, **confronta** a tua resolução com as dos teus colegas.



## COMO POSSO COMPLEMENTAR A APRENDIZAGEM?

Para **complementares** a tua aprendizagem, ou **esclareceres** dúvidas.

- **Visualiza** a videoaula 3 “[Distribuição territorial da população portuguesa. Desigualdades regionais](#)”:

