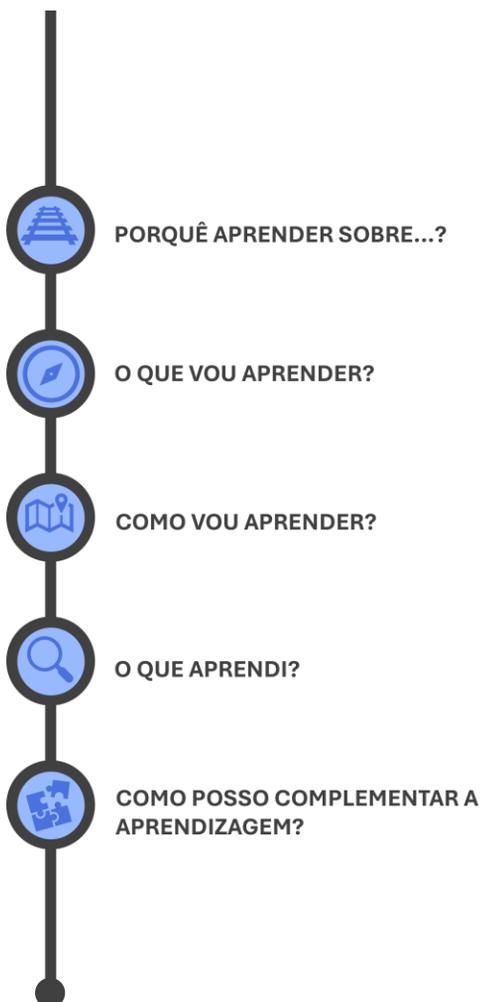


# GTA | Guião de Trabalho Autónomo n.º 22

## GEOGRAFIA A 10.º ANO

Tema 1: A população utilizadora de recursos e organizadora de espaços

Subtema 2: Distribuição da população





## PORQUÊ APRENDER SOBRE...?

### Fatores de distribuição da população

Estudar a distribuição da população em Portugal permite-nos perceber como fatores naturais e humanos se interrelacionam e influenciam o nosso território. Vem descobrir!



## O QUE VOU APRENDER?

- Explicar as assimetrias regionais na distribuição da população portuguesa, evidenciando os fatores naturais e humanos que as condicionam.
- Reportar as assimetrias na distribuição da população, aplicando o conceito de capacidade de carga humana a nível local e regional.
- Identificar padrões de distribuição de variáveis demográficas e suas causas próximas, utilizando mapas a diferentes escalas.
- Selecionar medidas que possam ter efeito nas estruturas/comportamentos demográficos e na distribuição da população no território português.



## COMO VOU APRENDER?

GTA 21: Como se distribui a densidade populacional em Portugal?

**GTA 22: Quais os fatores que explicam a distribuição da densidade populacional em Portugal?**

GTA 23: Quais os principais problemas da desigual distribuição da população?

## Tema 1: A população utilizadora de recursos e organizadora de espaços

## Subtema 2: Distribuição da população

**GTA 22:** Quais os fatores que explicam a distribuição da densidade populacional em Portugal?**Objetivos:**

- Compreender que a distribuição populacional em Portugal é diferente entre o litoral e o interior.
- Interpretar mapas e gráficos sobre a densidade populacional em Portugal.
- Comparar a densidade populacional das regiões e dos municípios de Portugal.
- Compreender os principais fatores físicos e humanos que influenciam a distribuição populacional em Portugal.

**Modalidade de trabalho:** individual ou de grupo.

**Recursos e materiais:** caderno diário, manual escolar e *internet*.

**TAREFA 1**

**Analisa** a figura 1, que representa a densidade populacional em Portugal, por municípios, presente na página [PORDATA](#).



**Pesquisa** o valor da densidade populacional para o teu município (clica com o cursor em cima do mapa, na página PORDATA).

**Indica** se o município que selecionaste se situa no litoral ou no interior.

**Identifica** se o comportamento demográfico do teu município é semelhante aos municípios vizinhos.

**Conversa** com o teu colega e **confronta** a resposta.

**Responde** à questão:

- A densidade populacional em Portugal é geralmente maior no litoral ou no interior?

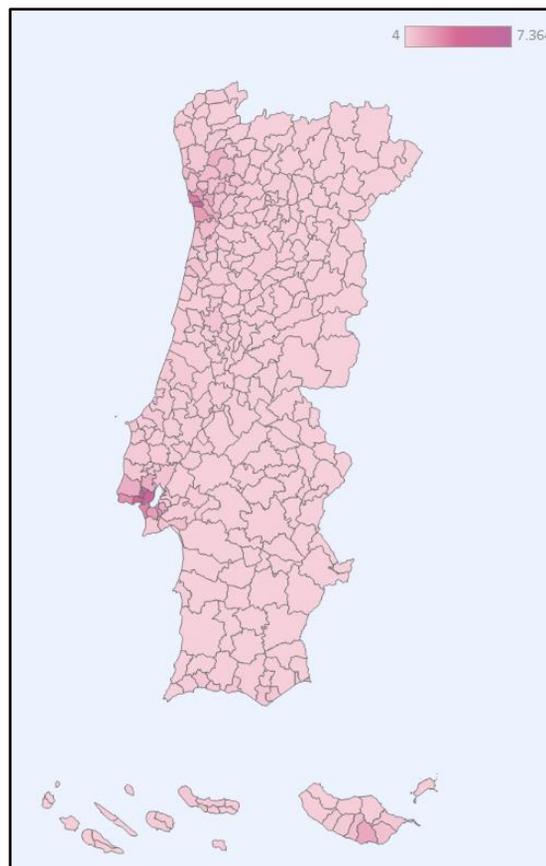


Figura 1 – Densidade populacional em Portugal, 2024  
Fonte: [Densidade populacional | PORDATA](#)



**Verifica** se conseguiste chegar a estas conclusões:

- As regiões com maior densidade populacional em Portugal são a Área Metropolitana de Lisboa e a Área Metropolitana do Porto, no litoral.
- Em contraste, o interior do país, como o Alentejo e algumas partes do Norte, apresentam uma densidade muito menor.

## TAREFA 2

**Lê** a notícia e descobre como a distribuição da população em Portugal revela um contraste marcante entre o litoral densamente povoado e o interior menos habitado.

### “População portuguesa concentrada no litoral, sobretudo nas áreas metropolitanas, diz estudo”

“Houve um reforço da litoralização nas últimas duas décadas, de acordo os Censos de 2021. (...) evidenciam uma maior concentração populacional no litoral de Portugal continental, na faixa entre Setúbal e Viana do Castelo e no Algarve, havendo igualmente uma densidade maior nas áreas metropolitanas de Lisboa e Porto.

Em 2021, a população residente em Portugal era de 10.343.066 habitantes, sendo o interior do continente e a faixa litoral da região do Alentejo aquelas que apresentavam densidades populacionais mais reduzidas.

No interior das regiões Norte e Centro é visível um “povoamento disperso”, enquanto no Alentejo se observa um sistema de povoamento “fortemente concentrado”, que salienta os aglomerados populacionais relativamente ao restante território.

A ocupação do território evidencia também uma oposição norte-sul, com o rio Tejo a manter-se como elemento diferenciador, e onde a região do Alentejo se evidencia, com vastas áreas despovoadas. Os cinco municípios com maiores densidades populacionais em 2021 eram a Amadora, seguida do Porto, Odivelas, Lisboa e Oeiras.”

Fonte: Adaptado de [Observador](#)

Após a leitura da notícia, **responde** às questões:

- **Recorda** o conceito de “êxodo rural”. Qual a sua relação com o despovoamento do interior de Portugal continental?
- A notícia refere um “reforço da litoralização” nas últimas duas décadas. O que significa “litoralização” e de que forma está presente no documento?
- O rio Tejo é descrito na notícia como um elemento diferenciador. Porquê?
- Quais são os cinco municípios com maiores densidades populacionais em Portugal em 2021?



**Partilha** o que aprendeste com os teus colegas.

**Completa** as tuas respostas, se necessário.

**Verifica** se nas vossas respostas, estão referidos os seguintes aspetos:

- O êxodo rural corresponde ao movimento da população das zonas rurais para as áreas urbanas, geralmente em busca de melhores condições de vida e oportunidades de trabalho.
- Em Portugal, este fenómeno está diretamente relacionado com o despovoamento do interior, em especial em regiões como o Alentejo e o interior Norte e Centro, onde muitas pessoas abandonaram a agricultura e migraram para o litoral ou para os grandes centros urbanos.
- O "reforço da litoralização" diz respeito à crescente concentração populacional nas regiões litorais do país. Este fenómeno manifesta-se através de uma maior densidade populacional na faixa litoral entre Setúbal e Viana do Castelo, no Algarve e nas áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, em oposição à menor densidade populacional verificada no interior.
- O rio Tejo é referido como um elemento diferenciador na organização do território, marcando uma oposição norte-sul. A região a sul do Tejo, particularmente o Alentejo, caracteriza-se por vastas áreas despovoadas, enquanto as zonas a norte do rio apresentam uma maior densidade populacional.

### TAREFA 3

**Já sabes** que a distribuição populacional em Portugal apresenta grandes desigualdades regionais. **Vem** agora descobrir as razões da concentração populacional no litoral e do despovoamento no interior, desde as condições naturais até às dinâmicas económicas e sociais que moldam a distribuição da população em Portugal.

**Copia** para o teu caderno a tabela da figura 2.

**Preenche** a mesma com os fatores físicos e humanos que explicam o forte povoamento do litoral e o despovoamento do interior do país.

**Consulta** o teu manual e completa a informação.

Densidade populacional	Maior densidade populacional	Menor densidade populacional
Localização	Litoral	Interior
Fatores físicos (clima, relevo, solos, outros)		
Fatores humanos (desenvolvimento das atividades económicas, redes viárias, outros)		

Figura 2 – Tabela exemplo



**Compara** a tabela que elaboraste com os teus colegas.

**Completa-a** se necessário.

**Confrontem** as vossas respostas com a informação do manual.

**Verifica** se as vossas conclusões vão ao encontro dos seguintes aspetos.

A distribuição populacional em Portugal é influenciada por uma combinação de fatores físicos e humanos.

- As condições naturais como:
  - o clima mais ameno;
  - o relevo mais plano, que facilita a construção e a agricultura;
  - a fertilidade dos solos, que favorecem a concentração populacional no litoral.
- Por outro lado, os fatores humanos, como:
  - o desenvolvimento das atividades económicas com maior concentração de indústrias e serviços;
  - as infraestruturas de saúde, educação e atividades de lazer;
  - melhores redes viárias que facilitam a mobilidade e o comércio, têm um papel crucial na atração de população para as áreas litorais e consequente despovoamento do interior.

#### TAREFA 4

**Autoavalia** a tua aprendizagem.

O mapa da Figura 3 representa a distribuição da densidade populacional em países da Europa, em 2020, por NUTS III.

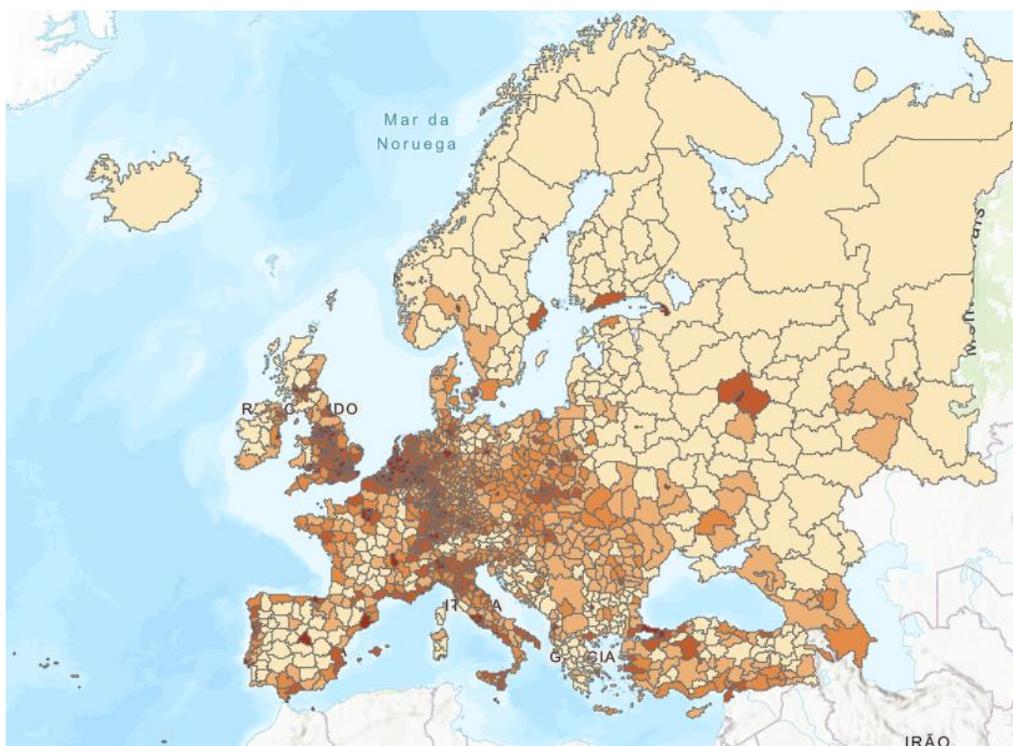


Figura 3 - Distribuição da densidade populacional em países da Europa, em 2020, por NUTS III

Fonte: <https://www.arcgis.com>



1. Menciona, a partir da análise da Figura 3, duas das características da distribuição da população em Portugal continental.

2. Refere duas características naturais que influenciam os valores mais baixos da densidade populacional observados no mapa da Figura 3. Uma das características deve referir-se à Península Ibérica e a outra à Península da Escandinávia.

3. Explica de que forma as desigualdades na distribuição da população, evidenciadas no mapa da figura 3, se relacionam com:

- as assimetrias de desenvolvimento socioeconómico do território europeu;
- a sustentabilidade dos recursos naturais.

Em cada um dos tópicos, a explicação deve focar dois aspetos.

Adaptado de Exame nacional 2013 – 1.ª fase



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

1. Na resposta, são mencionadas duas das seguintes características, ou outras consideradas relevantes:

- densidades mais elevadas nas NUTS III do litoral, a norte de Setúbal;
- fracas densidades nas NUTS III do interior, norte e centro, junto à fronteira;
- maior concentração de população nas regiões de Lisboa e do Porto;
- no sul do país, o Algarve é a NUTS III com maior densidade.

2. Na resposta, são referidas duas das seguintes características, uma para a Península Ibérica e a outra para a Península da Escandinávia, ou outras consideradas relevantes.

- Península Ibérica:
  - clima quente e seco;
  - solos pouco férteis;
  - fracos valores de precipitação.
- Península da Escandinávia:
  - invernos muito frios e longos;
  - relevo acidentado;
  - solos gelados.

3. Na resposta, é explicado de que forma as desigualdades na distribuição da população se relacionam com as assimetrias de desenvolvimento socioeconómico do território europeu e com a sustentabilidade dos recursos naturais, desenvolvendo-se, para cada um dos tópicos de referência, os seguintes aspetos, ou outros considerados relevantes.

- As assimetrias de desenvolvimento socioeconómico do território europeu:
  - as regiões mais densamente povoadas correspondem, na generalidade, às regiões com maior nível de desenvolvimento, enquanto as regiões com densidades populacionais mais baixas correspondem, na sua maioria, às regiões menos desenvolvidas;



- a capacidade que as diferentes regiões têm de produzir riqueza para promover o seu desenvolvimento está dependente do grau de concentração de fatores diferenciadores, como, por exemplo, a presença de centros estratégicos de decisão e de inovação, a presença de indústrias de ponta e a disponibilidade de recursos humanos qualificados.

➤ A sustentabilidade dos recursos naturais:

- a elevada densidade populacional exige maior consumo de recursos naturais, como a água, o solo e a energia, o que pode afetar a sua disponibilidade no futuro;
- a elevada concentração da população gera uma grande quantidade de resíduos sólidos e de efluentes que, se não forem tratados, provocam a degradação dos recursos naturais.



## O QUE APRENDI?

Já sabes quais os fatores que explicam a distribuição da densidade populacional em Portugal?

És capaz de...

- compreender os padrões de distribuição populacional em Portugal.
- interpretar mapas e gráficos sobre a densidade populacional em Portugal.
- comparar a densidade populacional das regiões e dos municípios de Portugal.
- compreender os principais fatores físicos e humanos que influenciam a distribuição populacional em Portugal.

Ainda tens dúvidas?

**Sugestões:**

**Analisa** as propostas de resolução dos teus colegas. Se necessário, **repete** a resolução das tarefas.

**Procura** no teu manual escolar os exercícios sobre fatores atrativos e repulsivos que influenciam a distribuição da população.

**Resolve**-os sozinho. Por fim, **confronta** a tua resolução com as dos teus colegas.



## COMO POSSO COMPLEMENTAR A APRENDIZAGEM?

Para **complementares** a tua aprendizagem, ou **esclareceres** dúvidas.

- **Visualiza** a videoaula 3 “[Distribuição territorial da população portuguesa. Desigualdades regionais](#)”:

