

# GTA | Guião de Trabalho Autónomo n.º 37

## GEOGRAFIA A 11.º ANO

Tema 3: Os espaços organizados pela população

Subtema 3: A rede urbana e as relações campo - cidade



PORQUÊ APRENDER SOBRE...?



O QUE VOU APRENDER?



COMO VOU APRENDER?



O QUE APRENDI?



COMO POSSO COMPLEMENTAR A  
APRENDIZAGEM?



## PORQUÊ APRENDER SOBRE...?

### **O papel dos territórios de baixa densidade e das cidades médias para a coesão territorial**

Explorar as cidades médias e os territórios de baixa densidade e perceber como se ligam é importante para perceber como tornar o país mais justo, equilibrado e com melhores oportunidades em todas as regiões.



## O QUE VOU APRENDER?

- Analisar as principais relações entre espaços urbano e rural, assim como os processos de relação hierárquica entre cidades e os de complementaridade e cooperação.
- Caracterizar a hierarquização da rede urbana portuguesa, tendo em conta a diversidade e a importância das funções dos aglomerados urbanos.
- Analisar os principais atributos da rede urbana nacional, comparando-a com a de outros países da União Europeia.
- Aplicar as Tecnologias de Informação Geográfica, para analisar as alterações no espaço rural e nos processos de expansão urbana.
- Apresentar diferentes hipóteses de articulação da rede urbana portuguesa, consultando instrumentos de ordenamento do território.
- Divulgar exemplos concretos de ações que permitam a resolução de problemas ambientais e de sustentabilidade, no espaço rural ou urbano próximo do aluno, revelando capacidade de argumentação e pensamento crítico.



## COMO VOU APRENDER?

GTA 34: Que relações existem entre os espaços urbanos e rurais?

GTA 35: A rede urbana portuguesa influencia os desequilíbrios territoriais?

GTA 36: AML e a região do Oeste: como se organizam e interagem?

**GTA 37: Qual o papel dos territórios de baixa densidade e das cidades médias para a coesão territorial?**

GTA 38: Qual o papel de Viseu para a coesão territorial?

GTA 39: Como se compara a rede urbana portuguesa com a de outros países europeus?

GTA 40: Aplica e pratica sobre a rede urbana e as relações campo - cidade

## Tema 3: Os espaços organizados pela população

### Subtema 3: A rede urbana e as relações campo - cidade



#### GTA 37: Qual o papel dos territórios de baixa densidade e das cidades médias para a coesão territorial?

**Objetivos:**

- Compreender os conceitos de cidade média e território de baixa densidade.
- Analisar as relações de interdependência entre cidades médias e territórios de baixa densidade.
- Identificar os principais desafios e oportunidades destes territórios para o desenvolvimento equilibrado do país.
- Avaliar o contributo das cidades médias para a coesão territorial.

**Modalidade de trabalho:** individual e em grupo.

**Recursos e materiais:** caderno diário, manual escolar e *internet*.

**TAREFA 1 –**

**Observa** a pintura Eugaria, de Roque Gameiro.



Figura 1: Eugaria - Aquarela sobre cartão – de Alfredo Roque Gameiro  
Fonte: <https://tribop.pt/TPd/01/20/Eugaria>

**Reflete** sobre os seguintes aspetos.

- Este lugar tem muita ou pouca população? Porquê?
- Como se deslocariam as pessoas neste território?
- Que serviços ou equipamentos pensas que existem neste local?
- Quais as vantagens e desvantagens de viver num lugar com estas características?

**Compara** a tua opinião com os teus colegas.



## TAREFA 2 – Territórios de Baixa Densidade (TBD)

A partir da leitura que fizeste da aguarela, com certeza concluíste que o lugar tem baixa densidade demográfica, apresenta poucos serviços e equipamentos e encontra-se afastado dos grandes centros urbanos.

**Descobre** o que são territórios de baixa densidade.

### Territórios de Baixa Densidade (TBD)

Áreas maioritariamente rurais com baixa densidade populacional e fraca densidade de relações económicas, sociais e institucionais.

Principais características

- Baixa densidade populacional (abaixo de um limiar fixado)
- Ruralidade acentuada
- Fracas dinâmicas socioeconómicas
- Economias ligadas ao setor primário
- Afastamento de mercados e serviços desenvolvidos
- População envelhecida e dispersa
- Baixo capital humano, êxodo de jovens
- Fraco investimento privado e infraestruturas limitadas
- Baixa densidade relacional e institucional

Fonte: Almeida, J. F. L. (2019). O desenvolvimento nos territórios de baixa densidade: O potencial endógeno no município de Oliveira de Frades (Relatório de Estágio de Mestrado). Departamento de Geografia e Turismo da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (Adaptado)

Estes territórios apresentam desafios de desenvolvimento, mas também grande potencial (qualidade de vida, natureza, turismo, cultura...)

Clica na página [portugal2030.pt](http://portugal2030.pt)



**Identifica** os Territórios de Baixa Densidade.

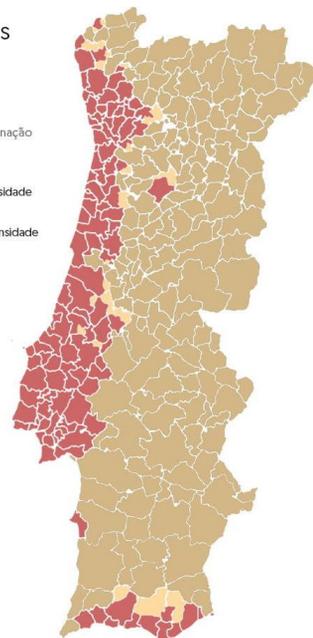
**Responde** às questões:

1. Que características têm em comum os territórios de baixa densidade em Portugal?
2. Onde se localizam, maioritariamente, os territórios de baixa densidade?

Municípios e freguesias de baixa densidade populacional

[de acordo com a CIC-Coordenação Interministerial de Coordenação Portugal 2020]

- Municípios e freguesias de elevada densidade
- 73 freguesias de baixa densidade em municípios que não são de baixa densidade
- 165 Municípios de baixa densidade



Ana Mação | [www.ana-macao-lw.pt](http://www.ana-macao-lw.pt)

Figura 2: Municípios e freguesias de Baixa Densidade

Fonte: [Municípios | freguesias de baixa densidade populacional](http://Municípios_freguesias_de_baixa_densidade_populacional)



## Quem poderá ajudar no desenvolvimento destes territórios de baixa densidade?

A resposta pode não vir das grandes cidades, mas sim de estruturas intermédias, as cidades médias, com capacidade para promover o desenvolvimento regional. Estas, pela sua localização e funções, podem ser parceiras fundamentais no relançamento económico e social dos territórios de baixa densidade.

### TAREFA 3 – Cidades médias

Vem descobrir o que são cidades médias:

#### Cidades médias

Uma cidade média é um aglomerado urbano que, para além de apresentar uma dimensão populacional intermédia no seu contexto específico, se destaca sobretudo pelo papel que desempenha no sistema urbano e regional.

É valorizada pela qualidade de vida que proporciona, pelo seu potencial de desenvolvimento sustentável e pela menor incidência dos problemas típicos das grandes cidades.

Fonte: Costa, E. M. da. (2002). Cidades Médias. Contributos para a sua definição. *Finisterra*, XXXVII(74), 101-128. (adaptado)

Com base na informação anterior, **analisa** o mapa da Figura 3 e consolida os teus conhecimentos, através da informação que consta do teu manual.

**Responde** às questões.

1. De que forma as cidades médias podem reforçar a coesão territorial?
2. Que tipo de ligações (serviços, transportes, cultura, saúde, educação) podem estas cidades oferecer aos territórios vizinhos de baixa densidade?
3. Consideras que estas cidades funcionam como pontos de equilíbrio entre os grandes centros urbanos e os territórios de baixa densidade? Justifica.

**Compara** as tuas respostas com as dos teus colegas.

**Completa-as**, se necessário.

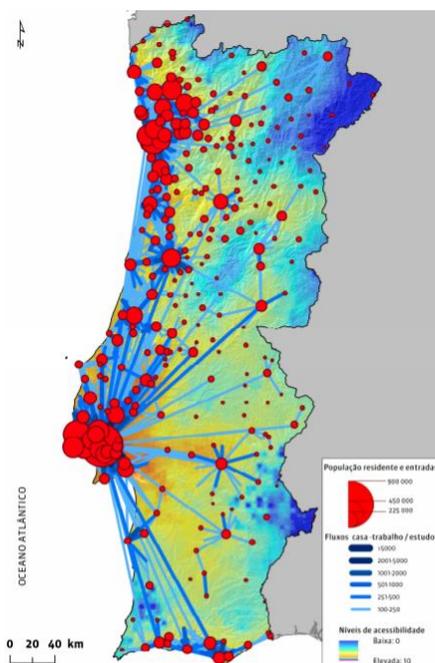


Figura 3 – População e fluxos de população

Fonte: [https://www.ordemengenheiros.pt/fotos/dossier\\_artigo/teresa\\_sa\\_marques\\_pnpot\\_3203632285b2cdce036177.pdf](https://www.ordemengenheiros.pt/fotos/dossier_artigo/teresa_sa_marques_pnpot_3203632285b2cdce036177.pdf)



Como síntese do que aprendeste, **explica** por que razão as cidades médias são consideradas elementos fundamentais para o desenvolvimento dos territórios de baixa densidade.

Para te orientares na resposta, assegura-te de que abordas os seguintes aspetos:

1. O que são cidades médias e qual o seu papel no território nacional.
2. Características dos territórios de baixa densidade e principais desafios que enfrentam.
3. Relações de interdependência entre cidades médias e territórios de baixa densidade (ex.: mobilidade, serviços, economia).
4. Oportunidades criadas pelas cidades médias para promover o desenvolvimento local e regional.
5. Contributo das cidades médias para a coesão territorial (redução de desigualdades, equilíbrio regional, valorização do interior).



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

### TAREFA 2

1. Os territórios de baixa densidade têm em comum:
  - pouca população;
  - população envelhecida e em declínio;
  - acesso limitado a serviços e infraestruturas;
  - economia pouco diversificada;
  - menor atratividade para jovens e investimento.
2. Os territórios de baixa densidade localizam-se:
  - interior Norte e Centro (ex.: Trás-os-Montes, Beira Interior);
  - Alentejo (Alto e Baixo Alentejo);
  - interior do Algarve e áreas junto à fronteira com Espanha.

### TAREFA 3

1. As cidades médias podem reforçar a coesão territorial ao funcionar como polos de desenvolvimento equilibrado fora dos grandes centros urbanos. Por estarem mais próximas de territórios de baixa densidade, podem contribuir para reduzir as desigualdades regionais, dinamizando a economia local, criando emprego, fixando população jovem e oferecendo serviços essenciais. Ao atrair investimento e melhorar a acessibilidade a bens e serviços, ajudam a evitar o isolamento e o despovoamento do interior, promovendo uma ocupação mais harmoniosa do território.



2. As cidades médias podem oferecer uma vasta rede de ligações funcionais, como:

- serviços públicos e administrativos (Câmaras, Finanças, Segurança Social);
- transportes (estações ferroviárias, carreiras interurbanas);
- infraestruturas de saúde (hospitais, centros de saúde com especialidades);
- equipamentos educativos (escolas secundárias, institutos politécnicos);
- oferta cultural e recreativa (bibliotecas, cinemas, museus, eventos locais).

Estas ligações aproximam os territórios de baixa densidade das dinâmicas urbanas, promovendo a inclusão e o acesso a oportunidades.

3. Sim, as cidades médias funcionam como pontos de equilíbrio territorial porque atuam como nós de ligação entre o litoral mais urbano e o interior mais despovoado. Não têm o peso e a pressão das grandes metrópoles, mas são suficientemente estruturadas para proporcionar qualidade de vida, serviços e oportunidades económicas. Esta posição intermédia permite-lhes captar fluxos populacionais e económicos, servindo de ponte para dinamizar regiões mais afastadas, contribuindo assim para um desenvolvimento mais coeso e sustentável em todo o território nacional.



## O QUE APRENDI?

**Já sabes** explicar o papel dos territórios de baixa densidade e das cidades médias para a coesão territorial?

**És capaz de...**

- compreender os conceitos de cidade média e território de baixa densidade?
- analisar as relações de interdependência entre cidades médias e territórios de baixa densidade?
- identificar os principais desafios e oportunidades destes territórios para o desenvolvimento equilibrado do país?
- avaliar o contributo das cidades médias para a coesão territorial?

Ainda **tens** dúvidas?

**Sugestões:**

**Identifica** os conteúdos em que ainda tens dúvidas.

**Resolve** os exercícios propostos no manual no subtema “A rede urbana e as relações campo-cidade”.

**Estuda** com um colega, partilhando dúvidas e aprendizagens.



## COMO POSSO COMPLEMENTAR A APRENDIZAGEM?

Para **complementares** a tua aprendizagem **visualiza** as aulas:

[As áreas urbanas: a rede urbana portuguesa.](#)



[A rede urbana e as novas relações cidade-campo](#)



[As áreas urbanas: reorganizar a rede urbana portuguesa |  
Estudo Autónomo](#)



**Visualiza** o vídeo:

[Vídeo infográfico do Estudo «Territórios de Bem-Estar:  
assimetrias nos municípios portugueses»](#)

