

# GTA | Guião de Trabalho Autónomo n.º 28

## GEOGRAFIA A 11.º ANO

Tema 3: Os espaços organizados pela população  
Subtema 2.2: As áreas urbanas - dinâmicas internas |  
Expansão urbana



PORQUÊ APRENDER SOBRE...?



O QUE VOU APRENDER?



COMO VOU APRENDER?



O QUE APRENDI?



COMO POSSO COMPLEMENTAR A  
APRENDIZAGEM?



## PORQUÊ APRENDER SOBRE...?

### Áreas metropolitanas

Estudar áreas metropolitanas, como a Área Metropolitana de Lisboa (AML) e a Área Metropolitana do Porto (AMP), é fundamental para compreender como grandes aglomerados urbanos funcionam e evoluem.



## O QUE VOU APRENDER?

- Analisar padrões de distribuição espacial das diferentes áreas funcionais, em contexto metropolitano, em resultado da expansão urbana recente, sugerindo hipóteses explicativas.
- Aplicar as tecnologias de informação geográfica, para analisar as alterações nos processos de expansão urbana.



## COMO VOU APRENDER?

GTA 27: Como crescem as cidades?

**GTA 28: Como se caracterizam as áreas metropolitanas em Portugal?**

GTA 29: Aplica e pratica sobre a expansão das áreas urbanas

## Tema 3: Os espaços organizados pela população

## Subtema 2.2: As áreas urbanas - dinâmicas internas | Expansão urbana



## GTA 28: Como se caracterizam as áreas metropolitanas em Portugal?

**Objetivos:**

- Compreender o conceito de áreas metropolitanas.
- Identificar os municípios que integram a Área Metropolitana de Lisboa (AML) e a área metropolitana do Porto (AMP).
- Analisar a evolução das áreas metropolitanas em Portugal.
- Conhecer as áreas metropolitanas, através da análise de dados demográficos.
- Desenvolver competências de análise e interpretação de dados geográficos para analisar processos de expansão urbana.

**Modalidade de trabalho:** individual e em grupo.

**Recursos e materiais:** caderno diário, manual escolar e *internet*.

**TAREFA 1 | Áreas metropolitanas**

**Lê** o excerto do artigo “Processos de expansão urbana e mudanças na paisagem: ensaio metodológico” e **pensa** de que forma o desenvolvimento de extensos contínuos urbanizados, resultado da expansão da mancha edificada, contribuíram para a formação e consolidação das áreas metropolitanas.

“A segunda metade do século XX conheceu um fenómeno de expansão das áreas edificadas por quase todo o Mundo. Em Portugal, este fenómeno observou-se com particular incidência na faixa litoral e em torno das duas principais cidades portuguesas, Lisboa e Porto. O crescimento económico e demográfico conduziu à expansão da mancha edificada, e esta potenciou o desenvolvimento de extensos contínuos urbanizados que contribuíram para a consolidação das áreas metropolitanas, e determinou fortes mudanças na paisagem.”

Fonte: Silva, F.B., Sá Marques, T., & Delgado, C. (2012). Processos de expansão urbana e mudanças na paisagem: ensaio metodológico (1950-2000). *Revista da Faculdade de Letras – Geografia – Universidade do Porto, III série, vol. I*, 161-183.

**Recorda** o conceito de áreas metropolitanas.

Uma área metropolitana é um conjunto formado por uma cidade principal e as zonas envolventes sob a sua influência, incluindo subúrbios e outras localidades urbanas próximas. Essas zonas adjacentes são frequentemente chamadas de "coroa periurbana" ou "coroa suburbana". Também podem existir espaços verdes intercalados entre estas áreas.

Adaptado de [Fórum das cidades](#)



## TAREFA 2 | Legislação das áreas metropolitanas

Para entenderes melhor a estrutura e o funcionamento das áreas metropolitanas em Portugal, é importante **conhecer** a legislação que definiu a sua criação e evolução ao longo do tempo.

O resumo seguinte **destaca** os principais marcos legais.

As áreas metropolitanas em Portugal foram criadas para melhorar a cooperação entre municípios vizinhos e organizar melhor os serviços e infraestruturas.

Inicialmente, a [Lei n.º 44/91](#) estabeleceu as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto, reconhecendo a necessidade de gestão conjunta em grandes centros urbanos.

Mais tarde, a [Lei n.º 10/2003](#) permitiu a criação de outras áreas metropolitanas no país, alargando o conceito a outras regiões. Em 2008, a [Lei n.º 46/2008](#) veio clarificar as funções destas áreas, reforçando o seu papel na gestão do território, transportes e desenvolvimento regional.

A última grande alteração surgiu com a [Lei n.º 75/2013](#), que integrou as áreas metropolitanas no sistema das autarquias locais. Desde então, estas entidades passaram a coordenar projetos e serviços que envolvem vários municípios, garantindo um planeamento mais eficiente e estratégico.

Atualmente, desempenham um papel fundamental na organização e no desenvolvimento das principais regiões urbanas do país.

## TAREFA 3 | Identificação das áreas metropolitanas

**Observa** os mapas das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, presentes nas Figuras 1 e 2, respetivamente.

**Identifica** as delimitações de cada área metropolitana e **faz uma lista** dos concelhos que as integram.



Figura 1 – Municípios que integram a Área Metropolitana de Lisboa

Fonte: <https://commons.wikimedia.org>



Figura 2 – Municípios que integram a Área Metropolitana do Porto



**Consulta e explora** as páginas das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto :

AML

[AML: uma região para todos](#)



AMP

<https://www.amp.pt/>



#### TAREFA 4 | Evolução das áreas metropolitanas

Agora que já identificaste os concelhos que integram as áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, vem conhecer a transformação ao longo dos anos, através do *Google Earth Timelapse*. Este permite conhecer a expansão urbana nestas áreas, para isso **clica** em:

[Google Earth Timelapse Lisboa](#) e [Google Earth Timelapse Porto](#).



**Observa** as mudanças ocorridas entre 2000 e 2022.

Podes aumentar a imagem e **focar-te** numa área mais reduzida para conseguires **visualizar** melhor os pormenores apresentados.

**Preenche** a tabela da Figura 3, com as tuas observações sobre os aspetos presentes ou outros que consideres importantes.

Ano	Área metropolitana	Infra estruturas	Novas construções	Alteração de áreas verdes	...
2000 - 2010	AML				
2010 - 2020					
2000 - 2010	AMP				
2010 - 2020					

Figura 3 – Tabela exemplo



## TAREFA 4 | Evolução Demográfica e Expansão Urbana

**Observa** atentamente os quadros seguintes (Figuras 4 e 5), que apresentam a evolução da população nos concelhos de Lisboa e do Porto e respetivas Áreas Metropolitanas entre 1981 e 2021.

Ano	Valor aproximado no concelho do Porto (hab)	Valor aproximado na AMP (hab)
1981	327 300	1 117 000
1991	302 400	1 571 200
2001	263 100	1 595 800
2011	238 000	1 759 500
2021	231 800	1 737 400

Figura 4 – População residente no Concelho do Porto e da AMP  
Fonte: INE.pt

Figura 5 – População residente no Concelho De Lisboa e da AML  
Fonte: INE.pt

Ano	Valor aproximado no concelho de Lisboa (hab)	Valor aproximado na AML (hab)
1981	807 900	2 468 300
1991	663 400	2 549 300
2001	564 600	2 642 000
2011	547 700	2 821 900
2021	567 100	2 871 100

**Elabora** um gráfico de barras com os dados que constam nas Figuras 4 e 5.

**Responde** às questões que se seguem, **analisando** as dinâmicas demográficas e os processos de urbanização nestas duas áreas urbanas portuguesas.

- Entre 1981 e 2021, qual das seguintes afirmações é correta, relativamente à população do concelho do Porto?
  - Registou crescimento populacional contínuo.
  - Registou declínio populacional contínuo.
  - Registou inicialmente crescimento, seguido de declínio.
  - Manteve-se estável durante todo o período.
- Na década 2011-2021, as tendências demográficas nos concelhos de Lisboa e Porto caracterizaram-se por:
  - crescimento populacional em Lisboa e declínio no Porto;
  - declínio populacional em Lisboa e crescimento no Porto;
  - crescimento populacional em ambos os concelhos;
  - declínio populacional em ambos os concelhos.



3. Na década de 1991-2001, qual foi a tendência populacional nas duas áreas metropolitanas?
  - A. Ambas registaram declínio populacional.
  - B. A AML registou crescimento, enquanto a AMP registou declínio.
  - C. Ambas registaram crescimento populacional.
  - D. A AML registou declínio, enquanto a AMP registou crescimento.
  
4. Entre 2011 e 2021, as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto registaram, respetivamente:
  - A. declínio e crescimento populacional;
  - B. ambas registaram crescimento populacional;
  - C. ambas registaram declínio populacional;
  - D. crescimento e declínio populacional.
  
5. A relação entre a evolução populacional no concelho do Porto e a sua Área Metropolitana indica principalmente um processo de:
  - A. gentrificação.
  - B. suburbanização e periurbanização.
  - C. conurbação.
  - D. turistificação.
  
6. A evolução demográfica de Lisboa entre 1981 e 2021 caracteriza-se por:
  - A. uma fase centrífuga contínua durante todo o período.
  - B. uma fase centrípeta contínua durante todo o período.
  - C. uma fase centrífuga seguida por indícios de uma fase centrípeta na última década.
  - D. alternância regular entre fases centrípeta e centrífuga.
  
7. O comportamento demográfico observado em Lisboa, entre 2011 e 2021, pode ser associado a:
  - A. êxodo urbano para outras regiões do país.
  - B. estagnação do crescimento da Área Metropolitana .
  - C. políticas de contenção da expansão urbana.
  - D. processos de gentrificação e revalorização do centro.



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

### TAREFA 2

- A Área Metropolitana de Lisboa (AML) é composta por 18 concelhos: Alcochete, Almada, Amadora, Barreiro, Cascais, Lisboa, Loures, Mafra, Moita, Montijo, Odivelas, Oeiras, Palmela, Seixal, Sesimbra, Setúbal, Sintra, Vila Franca de Xira.
- A Área Metropolitana do Porto (AMP) é composta por 17 concelhos: Arouca, Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Oliveira de Azeméis, Paredes, Porto, Póvoa de Varzim, Santa Maria da Feira, Santo Tirso, São João da Madeira, Trofa, Vale de Cambra, Valongo, Vila do Conde, Vila Nova de Gaia.



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

### TAREFA 3

Ano	Área	Infra estruturas	Novas construções	Alteração de áreas verdes
2000 - 2010	AML	Expansão do Metro; desenvolvimento da CRIL e CREL; melhoria das ligações à Ponte Vasco da Gama	Desenvolvimento do Parque das Nações e expansão de zonas residenciais na periferia. ex.: Loures	Urbanização crescente em áreas periféricas, diminuição de terrenos agrícolas
2010 - 2020		Construção de novos acessos rodoviários	Aumento de empreendimentos habitacionais e requalificação urbana em Lisboa e arredores	Maior aposta em espaços verdes urbanos (ex.: recuperação de parques), mas perda de áreas naturais periféricas
2000 - 2010	AMP	Aumento da rede viária (A4, A28, A41, A43) e expansão do Metro do Porto	Expansão urbana em Vila Nova de Gaia e Matosinhos; novos parques e industriais	Redução de áreas agrícolas no Vale do Ave; pressão urbana sobre zonas costeiras; desenvolvimento de parques urbanos
2010 - 2020		Conclusão da rede principal do Metro do Porto	Regeneração do centro histórico; novos polos universitários; expansão em Gondomar e Valongo	Criação de novos parques urbanos; proteção de áreas florestais na periferia

### TAREFA 4

1.

**Resposta:** opção B.

Entre 1981 e 2021 a população do concelho do Porto registou declínio populacional contínuo.

2.

**Resposta:** opção A)

Na década 2011-2021, as tendências demográficas nos concelhos de Lisboa e Porto caracterizaram-se por um crescimento populacional em Lisboa e declínio no Porto

3.

**Resposta:** opção C)

Na década de 1991-2001, as duas áreas metropolitanas registaram crescimento populacional.



## PROPOSTA DE RESOLUÇÃO

4. **Resposta:** opção D)  
Entre 2011 e 2021, as áreas metropolitanas registaram crescimento populacional na AML e declínio populacional na AMP.
5. **Resposta:** opção B)  
A relação entre a evolução populacional no concelho do Porto e a sua Área Metropolitana indica principalmente um processo de suburbanização e periurbanização.
6. **Resposta:** opção C)  
A evolução demográfica de Lisboa entre 1981 e 2021 caracteriza-se por uma fase centrífuga, seguida por indícios de uma fase centrípeta na última década.
7. **Resposta:** opção D)  
O comportamento demográfico observado em Lisboa, entre 2011 e 2021, pode ser associado processos de gentrificação e revalorização do centro.



## O QUE APRENDI?

**Já sabes** caracterizar as Áreas Metropolitanas de Porto e Lisboa?

**És capaz de...**

- compreender o conceito de áreas metropolitanas?
- identificar os municípios que integram a Área Metropolitana de Lisboa (AML) e a Área Metropolitana do Porto (AMP)?
- analisar a evolução das áreas metropolitanas em Portugal?
- conhecer as áreas metropolitanas através da análise de dados demográficos?
- desenvolver competências de análise e interpretação de dados geográficos para analisar processos de expansão urbana?

Ainda tens dúvidas?

**Sugestões:**

**Identifica** os conteúdos em que ainda tens dúvidas.

**Torna a resolver** os exercícios propostos no manual, no subtema da expansão das áreas urbanas.

**Estuda** com um colega, partilhando dúvidas e aprendizagens



## COMO POSSO COMPLEMENTAR A APRENDIZAGEM?

**Visualiza** as aulas:

[As áreas urbanas: A expansão Urbana | Estudo Autónomo](#)



[As áreas urbanas: O dinamismo demográfico e económico das áreas metropolitanas | Estudo Autónomo](#)



**Consulta** as páginas da [AML](#) e da [AMP](#).



**Explora** a página [URBACT](#) co-financiada pela EU.



**Consolida** o que aprendeste através da página [RTP Ensina](#) sobre áreas metropolitanas e comunidades intermunicipais



**Ouve** o podcast da FFMS sobre a cidade de Lisboa

[Como tem mudado a cidade de Lisboa ao longo das últimas décadas?](#)

