

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 3		DISCIPLINA	Estudo do Meio e Cidadania
ANO(S)	3.º/4.º		
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p>Estudo do Meio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer mecanismos simples de defesa do organismo, por exemplo, a pele como primeira barreira de proteção e de prevenção de doenças.</li> <li>- Realizar experiências em condições de segurança, seguindo os procedimentos experimentais.</li> </ul> <p>Cidadania:</p> <p>Saúde: cuidados a ter com a pele.</p>	

### A Pele

- A pele como mecanismo de defesa do organismo.
- Funções da pele.
- Atividade Prática: “Impressão Digital”.
- Cuidados a ter com a pele.

Lê com atenção e executa as tarefas.

Adaptação projeto AGA 3.º ano Estudo do Meio - Texto Editores - Grupo Leya

1. Assinala cada afirmação com V (verdadeira) ou F (falsa).

\_\_\_ A pele é o maior órgão do corpo humano.

\_\_\_ A pele do corpo humano é toda igual.

\_\_\_ A pele é um órgão resistente e flexível.

\_\_\_ Há zonas do corpo em que a pele é fina e outras onde é mais grossa.

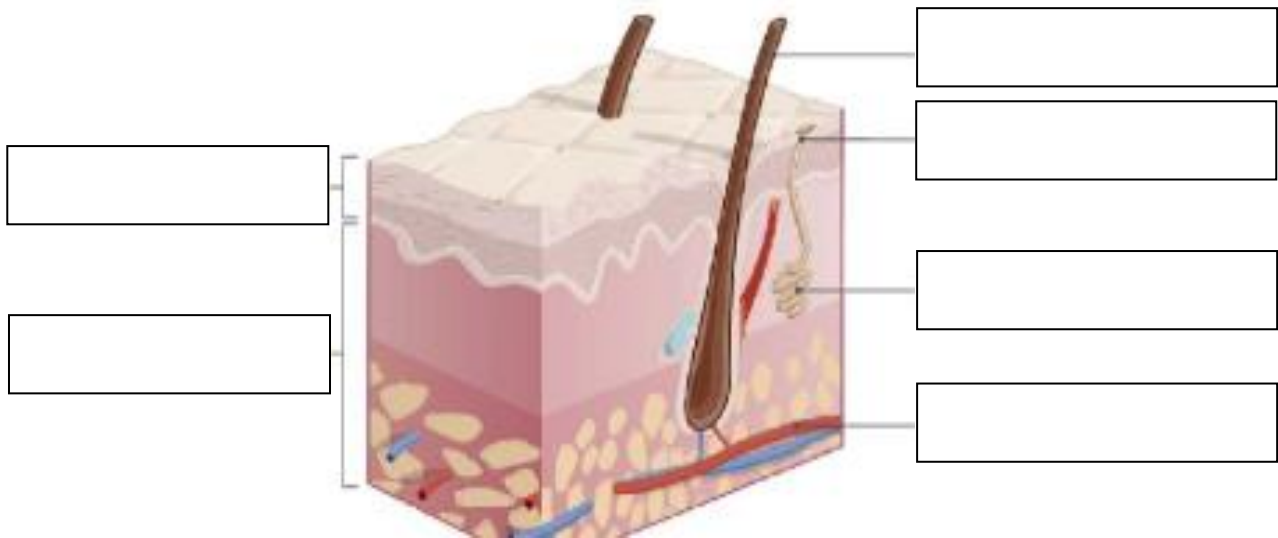
2. Completa as frases com as palavras: epiderme/derme.

A pele é um órgão composto por duas partes:

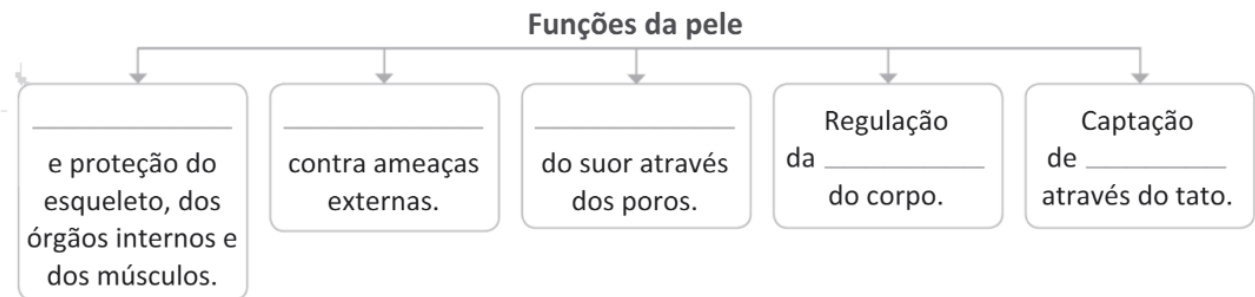
- a \_\_\_\_\_, camada mais fina e que consegues ver;

- e a \_\_\_\_\_, camada que se encontra no interior do corpo e em que estão as terminações nervosas, as glândulas sudoríparas e os vasos sanguíneos.

3. Legenda a figura que representa a pele com os termos: epiderme; derme; pelo; poro; glândula sudorípara; e vasos sanguíneos.



4. Completa com os termos: temperatura; proteção; excreção; revestimento; sensações.



5. Assinala com X as opções que completam corretamente a frase.

Fazer uma exposição moderada à luz solar permite...

\_\_\_ ...produzir vitamina D, que ajuda a fixar o cálcio nos ossos.

\_\_\_ ...produzir vitamina A, que ajuda a manter os olhos saudáveis.

\_\_\_ ...produzir melanina, que dá cor à pele e a protege dos raios solares.

\_\_\_ ...melhorar a circulação sanguínea.