

#ESTUDOEMCASA

AULA  
N.º 8

DISCIPLINA **Leitura e escrita - 3º ciclo**

ANO(s) 7.º, 8.º e 9.º

**Resumo e síntese**

**Bloco nº 8**

Faz o resumo deste texto

O teu resumo deve ter entre 70 a 85 palavras.

A hibernação é um mecanismo de sobrevivência de alguns animais, que lhe permite evitar as épocas mais frias do ano, poupando energias quando a comida é mais escassa. Sempre que a comida existente na natureza não é suficiente para manter a sua temperatura corporal necessária, estes animais hibernam.

Estes animais parecem dormir, voltando à atividade apenas quando as temperaturas sobem. Assim, conseguem reduzir drasticamente o metabolismo do corpo: a respiração e os batimentos cardíacos ficam reduzidos ao mínimo e a temperatura do corpo também baixa.

Que animais hibernam? Esquilos, morcegos, marmotas, doninhas, cobras, ouriços, alguns sapos e ratos, hamsters, tartarugas, ursos polares, pinguins e outros. Geralmente, estes animais conseguem manter uma temperatura corporal constante e são designados por animais «homeotérmicos».

Durante a hibernação, que pode durar várias semanas, o organismo destes animais consome as reservas de gordura acumuladas no corpo para sobreviver, mas também há animais que levam comida para a «toca» antes de hibernar, para depois despertar brevemente e comer, de vez em quando, durante a hibernação.

A título de exemplo: a hibernação nas zonas mais quentes e secas chama-se estivação e tem como objetivo evitar também as condições climáticas adversas; os ursos não hibernam realmente, ficando apenas a «dormitar», num sono ligeiro que pode durar seis meses.

## Soluções:

### Exemplo de resumo

A hibernação permite aos animais sobreviverem, evitando o frio e poupando energias durante o inverno, época em que há menos comida.

Quando hibernam, estes animais parecem estar a dormir, mas, deste modo, conseguem reduzir o metabolismo do corpo ao mínimo, e, na maior parte dos casos, manter a temperatura do corpo constante.

Durante a hibernação, os animais consomem as gorduras que tinham no corpo, o que lhes garante a sobrevivência durante esse período.

*@auladigital*