

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º	10	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	5.º e 6.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Relacionar os diferentes tipos de dentes com a função que desempenham; Identificar causas da cárie dentária e indicar formas de a evitar; Discutir a importância de comportamentos promotores do bom funcionamento do sistema digestivo;	

Título/Tema(s) do Bloco

Sistema digestivo saudável

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1) Quiz:

Completa a legenda, ligando as seguintes imagens com alguns comportamentos que contribuem para um sistema digestivo saudável.

Beber água com abundância.

Comer com calma e sem excessos.
Mastigar bem os alimentos.

Ingerir fibras diariamente.

Diminuir a ingestão de gorduras e doces.

Lavar os dentes após as refeições.
Vigiar o estado dos dentes.

Treinar o intestino para evacuar diariamente.

