

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 12		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 2º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><b>Atividades Físicas: Futebol e Futsal</b></p> <p><b>Aptidão física:</b> Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p> <p><b>Conhecimentos:</b> Identifica alguns fatores associados a um estilo de vida saudável.</p> <p>Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo. Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>	

Futebol e Futsal: Descubra as diferenças!



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Atividades Físicas

De acordo com os regulamentos do futsal, futebol 7 e futebol 11, efetua um trabalho de pesquisa, no âmbito das leis do jogo das 3 modalidades.

Há lugar à marcação de fora de jogo, em cada uma delas? Fundamenta.

2 ciclo/5º e 6º ano