



#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 13		DISCIPLINA
ANO(S)	2º ano	Estudo do Meio
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<ul style="list-style-type: none"> reconhecer a importância de uma dieta completa, variada e equilibrada para a prevenção de doenças; identificar algumas normas de higiene alimentar. Desenvolvimento sustentável: desperdício alimentar e compostagem.

Alimentação saudável e desperdício alimentar

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Completa os espaços com as palavras adequadas.

Ao almoço e ao jantar deve existir carne ou peixe ou ovo, _____ e ainda arroz, massa ou _____.

2. Deves beber muita _____ durante o dia.