



#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º	16	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	5.º e 6.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Formular opiniões críticas acerca da importância das regras de higiene no equilíbrio do sistema respiratório.	

**Título/Tema(s) do Bloco**

**Que cuidados devemos ter com o nosso sistema respiratório?**

**Tarefas/ Atividades/ Desafios**

1. Quiz:	2.º ciclo/ 5º-6.º anos
<p>1) Selecciona a alínea que permite completar corretamente a frase:</p> <p style="text-align: center;"><i>Muitas doenças do sistema respiratório estão associadas ao...</i></p> <p>(A) Consumo de bebidas alcoólicas.                      (B) Consumo de tabaco.                      (C) Consumo de gorduras e doces em excesso.</p> <p>2) Observa o seguinte cartaz do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo:</p> <p>A mensagem está diretamente relacionada com:</p> <p>(A) Fumadores ativos.                      (B) Fumadores passivos.</p>  <p>3) Observa a imagem seguinte:</p>  <p>Além da prática de exercício físico, para manter o equilíbrio e bom funcionamento do sistema respiratório, é importante:</p> <p>(A) Frequentar ambientes saudáveis.                      (B) Frequentar qualquer tipo de ambientes.                      (C) Não abrir as janelas de casa.</p>	