

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 17

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 2ºCEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Atividades físicas: Voleibol</p> <p>Aptidão física: Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p> <p>Conhecimentos: Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo. Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>
--------------------------	--

Voleibol - passe



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo dos Passes

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

Peguem numa bola e vejam quem consegue fazer um autopasse, dá meia volta, outro autopasse sem deixar cair a bola ao chão. Ganha quem conseguir fazer o maior número de autopasses com meia volta.

2ºCEB / 5º e 6º ano

Bom jogo!