

#ESTUDOEMCASA

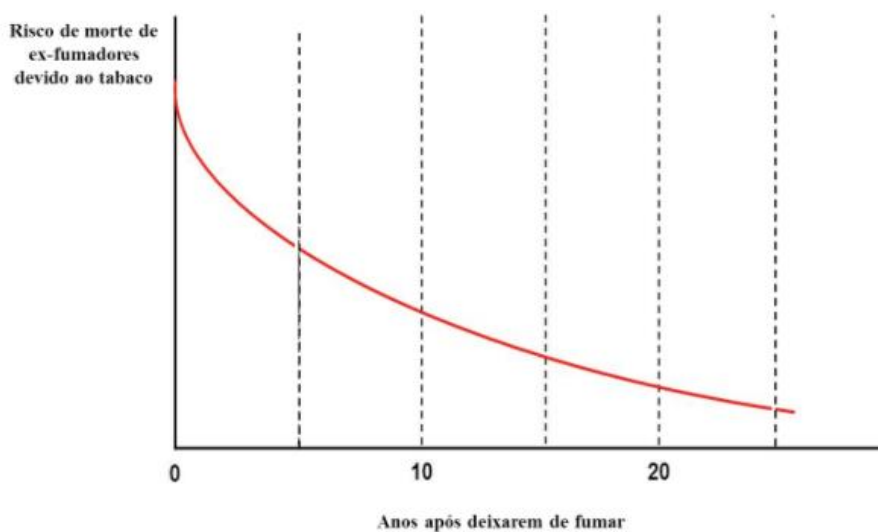
BLOCO N.º 18	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S) 9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Discutir os efeitos do ambiente e dos estilos de vida no equilíbrio do sistema respiratório e na minimização da ocorrência de doenças, destacando as consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco e indicando medidas que contribuam para o seu bom funcionamento.

Temas do Bloco

Doenças e saúde do sistema respiratório

3º ciclo/9º ano X

1. Analise o gráfico que relaciona o risco de morte de ex-fumadores com o tempo decorrido desde que deixaram de fumar.



Seleciona a opção que corresponde a uma conclusão que podes obter da análise do gráfico.

- a. Quanto maior o número de anos que passam, a partir do momento em que um indivíduo deixa de fumar, menor é o risco de morte.
- b. Quanto maior o número de anos que passam, a partir do momento em que um indivíduo deixa de fumar, maior é o risco de morte.
- c. Quanto menor o número de anos que passam, a partir do momento em que um indivíduo deixa de fumar, menor é o risco de morte.
- d. O risco de morte mantém-se constante, independentemente do número de anos que passam a partir do momento em que um indivíduo deixa de fumar.

2. Selecione as opções que completam corretamente a afirmação seguinte.

Sempre que se verificarem níveis de poluição atmosférica elevados é aconselhável...

- a. ... recorrer a cuidados médicos, caso os sintomas se agravem.
- b. ... aumentar a atividade física intensa ao ar livre.
- c. ... evitar as zonas mais poluídas.
- d. ... permanecer em espaços ao ar livre.

3. Classifique em verdadeiro (V) ou falso (F) as seguintes afirmações.

___ Para a saúde do sistema respiratório é importante praticar exercício físico, não fumar e frequentar locais arejados.

___ Fumar pode causar cancro do pulmão, doenças dos vasos sanguíneos e anemia.

___ O FAT não perturba o funcionamento do organismo.

___ A exposição a poluentes é um fator de risco que contribui para o desenvolvimento de doenças do sistema respiratório.

4. Justifica a seguinte afirmação.

“Os comportamento e estilos de vida que adotamos influenciam o funcionamento do sistema respiratório.”