

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 21		CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiovascular. • Efetuar o exame do paciente adulto com base na abordagem inicial do ABC (<i>airway, breathing and circulation</i>). • Implementar procedimentos do alarme em caso de emergência e executar procedimentos de suporte básico de vida adulto, seguindo os algoritmos do European Resuscitation Council. • Simular medidas de socorro à obstrução grave e ligeira da via aérea e demonstrar a posição lateral de segurança.

Temas do Bloco

Suporte Básico de Vida Adulto

Tarefa

3º ciclo/9º ano X

1.

Resolve
Seleciona as afirmações corretas.

auladigital

- As manobras de suporte básico de vida podem aumentar as hipóteses de sobrevivência de uma vítima em paragem cardiorrespiratória.
- As manobras de suporte básico de vida são exatamente iguais para adultos e crianças.
- Pessoas com pouco treino na realização de ventilações podem usar uma máscara durante uma reanimação.
- A cadeia de sobrevivência inclui quatro elos, todos com igual importância.
- Um cidadão sem conhecimentos em suporte básico de vida pode realizar apenas as compressões a uma vítima adulta.

2.

Resolve

Estabelece a relação entre os elos da cadeia de sobrevivência e os procedimentos.

auladigital



a.

1. Manobras de suporte básico de vida.



b.

2. Transporte do doente para uma unidade de saúde de vida avançado e apoio para a recuperação.



c.

3. Reconhecimento da gravidade da situação de emergência e ativação de ajuda especializada.



d.

4. Primeiras manobras de desfibrilhação.

3.

Resolve

Observa as imagens seguintes.

auladigital



Seleciona a opção que ordena corretamente os procedimentos para colocar uma pessoa na Posição Lateral de Segurança (PSL).

a. C - B - D - A.

b. D - B - C - A.

c. A - D - B - C.

d. C - D - B - A.