

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 24

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Bloco: Jogos</p> <p>Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas</p> <p>Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo.</p>
---------------------------------	--

Joga em casa



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Deslocamentos e equilíbrios / Perícias e Manipulações

Com o balão utilizado neste bloco pedagógico realiza um percurso sem o deixar cair em posição de aranha.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Diverte-te!