

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 29		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 2º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p>Conhece o objetivo do jogo, identifica as principais Ações e Fases do Jogo (Ofensiva e Defensiva) que o caracterizam: Serviço, Recepção, Distribuição, Ataque, Bloco e Defesa.</p> <p>Em situação de Exercício e Jogo Reduzidos 1x1 e 2x2, executa com correção os fundamentos técnicos de Passe de Dedos, Manchete e Serviço por Baixo</p>	

Voleibol Desafiante, Divertido e Competitivo



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Sustentação da bola:

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família ou amigos para um desafio.

- Este desafio consiste em duas pessoas posicionadas frente e frente, efetuarem a sustentação da bola no ar, através do toque de dedos e manchete.
Os vencedores, serão aqueles que conseguirem dar o maior número de toques na bola.

2 CEB/5º e 6º anos

Divirtam-se!