

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 42

CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA

ANO(S) 5.º e 6.º

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<u>Ciências Naturais:</u>
	♦ Discutir a importância da conservação de alimentos na prevenção de doenças devidas a microrganismos.
	<u>Cidadania e Desenvolvimento:</u>
	♦ Saúde.

Título/Tema do Bloco

A influência da higiene na saúde humana

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Conservação dos alimentos - Calda de açúcar:

5.º e 6.º anos



Materiais necessários para a atividade

Materiais:

- 500 g de abóbora;
- 250g de açúcar;
- Canela (em pau);
- Espátula (para mexer);
- Tacho/panela.

Procedimentos:

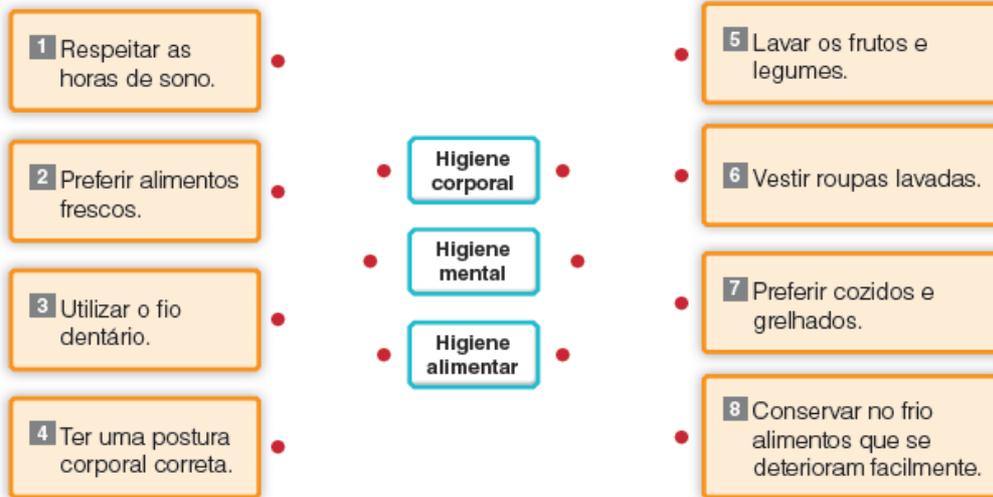
1. Colocar num tacho 500 g de abóbora cortada em pedaços e 250 g de açúcar.
2. Acrescentar o pau de canela.
3. Levar ao lume durante 40 minutos, aproximadamente, até fazer a compota.
4. Enquanto a abóbora coze, esterilizar os frascos (opcional).
5. Distribuir o doce pelos frascos e fechar em vácuo (opcional).

Nota: Esta atividade deve ser realizada com a ajuda de um adulto.

2. Quiz:

5.º e 6.º anos

2.1. Liga cada atitude ao tipo de higiene para o qual contribuem.



In *CS16 Ciências Naturais 6.º Ano*, Areal Editores

2.2. Completa a frase sobre a higiene.

A _____ é o conjunto de condições práticas que ajudam a manter a _____ e a prevenir a propagação de _____.

A higiene _____ depende dos hábitos diários de cada um. A higiene comunitária contribui para a saúde coletiva.

Adaptado de *CS16 Ciências Naturais 6.º Ano*, Areal Editores