

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 44		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Atividades físicas: Dança Tradicional - Erva Cidreira;</p> <p>Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar;</p> <p>Identifica alguns fatores associados a um estilo de vida saudável;</p> <p>Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo;</p> <p>Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>	

Dança Tradicional - Erva Cidreira



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Vamos Dançar?

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

- Relembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares
- No final, coloca a música e dancem a Erva Cidreira.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano