

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 48		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Perícia e manipulações: coordenação óculo-manual e óculo-pedal; Deslocamentos e equilíbrio; Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas; Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo.	

Jogos Infantis: Perícia, deslocamentos e equilíbrio



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo de Interpretação

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a tua família e realizem o seguinte jogo:

- Tu ficas de fora enquanto os restantes elementos estão a dançar ao som de uma música e quando a música pára, dizes um animal e todos devem imitar esse animal;
- Depois entras no jogo e outro elemento da tua família fica de fora e diz outro animal, e todos imitam;
- Sempre assim até todos os jogadores tiverem escolhido um animal.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Diverte-te!