

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 48		
ANO	10.º ano / 1.º ano de formação	DISCIPLINA Espanhol - Continuação
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><b>Competência Comunicativa</b>  <b>CAA (Níveis do QECR: B.1.2)</b>                      - Compreender as ideias principais e selecionar e associar informação pertinente em documentos audiovisuais diversos, sobre situações do quotidiano, do mundo do trabalho e do lazer, assuntos da atualidade cultural, política e científica, experiências pessoais e vivências das sociedades contemporâneas, sempre que as ideias sejam estruturadas com marcadores explícitos, predomine vocabulário frequente, contenha expressões idiomáticas muito correntes e a articulação seja clara.</p> <p><b>MOE (Nível B1.1)</b>                      - Tomar apontamentos das ideias principais e dos dados mais relevantes dos documentos orais, escritos e multimodais trabalhados nas aulas e transpô-los para discursos diferidos, paráfrases e resumos em sequências lineares de informações coerentes, utilizando de forma adequada os processos de referencialidade, deixis e coesão, assim como os elementos conectivos mais frequentes.</p> <p><b>Competência Intercultural</b>                      - Interpretar factos, atitudes, comportamentos e valores culturais mobilizando conhecimentos de natureza diversa e demonstrando abertura.</p>	

**Ten hábitos sanos.**

**1. Actividad: transforma los siguientes consejos**

- Cuida tu alimentación;
- Duerme bien;
- Practica ejercicio;
- Evita el estrés;
- Acaba con los malos hábitos.

a. Con vosotros:

b. Con usted:

c. Con ustedes: