

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 55		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1ºCEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p>Perícias e Manipulações</p> <p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <p>Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas</p> <p>Praticar e conhecer JOGOS TRADICIONAIS POPULARES de acordo com os padrões culturais característicos</p>

Jogos Tradicionais



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo da Malha

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio!

- Jogar o jogo da Malha:

- Dois lados, designados como cabeceiras, e cada um deles deve receber um elemento de cada equipa. Ou seja, antes de começar, cada jogador deve ter ao seu lado um elemento da equipa adversária.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

- Em cada uma das cabeceiras é colocado um pau ou tubo de forma mais ou menos cilíndrica, popularmente conhecido por *fito* ou *meco* ou *xino*.

- O objetivo de cada elemento é derrubar o meco da cabeceira oposta à sua através do lançamento de discos de ferro (as *malhas* que dão nome ao jogo) - mesmo que não se consiga derrubar o meco, é pontuada a equipa cuja malha mais se aproxima dele.