

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 62

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 3º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Relacionar aptidão física e saúde e identificar os benefícios do exercício físico para a saúde;
- Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos na atualidade e ao longo dos tempos, nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos;
- Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.

Desportos de Combate e Valores Desportivos



Fonte: nunodelgado.net

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Pesquisa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, refere alguns valores desportivos e relaciona-os com a tua visão da sociedade atual.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano