

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 8	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S) 9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Explicar o modo como alguns distúrbios alimentares - anorexia nervosa, bulimia nervosa e compulsão alimentar - podem afetar o organismo humano.

Temas do Bloco

Distúrbios alimentares

Atividades

3º ciclo/9º ano X

1 -

Resolve

Estabelece a correspondência entre os distúrbios alimentares e as afirmações.

Anorexia nervosa

O doente apresenta uma vontade constante de comer, mesmo quando já não tem fome.

Bulimia nervosa

O doente come compulsivamente, e depois, vomita.

Compulsão Alimentar

O doente faz uma restrição alimentar severa, diminuindo muito de peso.

2-

Resolve

Classifica como verdadeira (V) ou falsa (F) cada uma das seguintes afirmações.

_____ Na compulsão alimentar o indivíduo não tem uma perceção normal do seu peso.

_____ Na anorexia nervosa o indivíduo recusa os alimentos, mesmo quando tem fome.

_____ Os distúrbios alimentares afetam mais homens do que mulheres.

_____ Na bulimia nervosa o indivíduo pode apresentar erosão do esmalte dos dentes.

3 -

Resolve

**Seleciona as opções que completam corretamente a frase.
As consequências, a longo prazo, da compulsão alimentar são:**

Problemas intestinais.

Hipertensão.

Desidratação severa.

Maior risco de problemas cardiovasculares.

Infertilidade.