

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 9		CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Caracterizar as etapas da nutrição, explicitando a função do sistema digestivo e a sua relação com o metabolismo celular. - Relacionar os órgãos do sistema digestivo e as respetivas glândulas anexas com as funções desempenhadas, explicitando as transformações físicas e químicas da digestão. - Explicar a importância do microbiota humano, indicando medidas que contribuam para o bom funcionamento do sistema digestivo.

Temas do Bloco

Sistema Digestivo

Atividades

3º ciclo/9º ano

X

1-

Resolve

Estabelece a correspondência entre os órgãos e as respetivas funções.

Boca

Local onde se forma o quimo.

Esófago

Local onde ocorre a maior parte da absorção, facilitada pela existência de vilosidades intestinais.

Estômago

Local onde ocorre reabsorção de água e formação de fezes.

Intestino delgado

Os movimentos peristálticos permitem a condução do bolo alimentar.

Intestino grosso

Tem início a digestão química.

2-

Resolve

Seleciona a opção que contém dois fatores de risco que contribuem para o aparecimento de doenças no sistema digestivo.

- Alimentação pobre em lípidos e ingestão de 1,5 l de água por dia.
- Mastigação incorreta dos alimentos e ingestão moderada de álcool.
- Alimentação pobre em fibras e vegetais e ingestão excessiva de álcool.
- Higiene dentária correta e alimentação pobre em fibras e vegetais.

3-

Resolve

Indica, de entre as seguintes opções, quais se referem a doenças do sistema digestivo:

- Linfoma.
- Cancro do cólon.
- Apendicite.
- Aterosclerose.
- Úlcera gástrica.