

#ESTUDOEMCASA

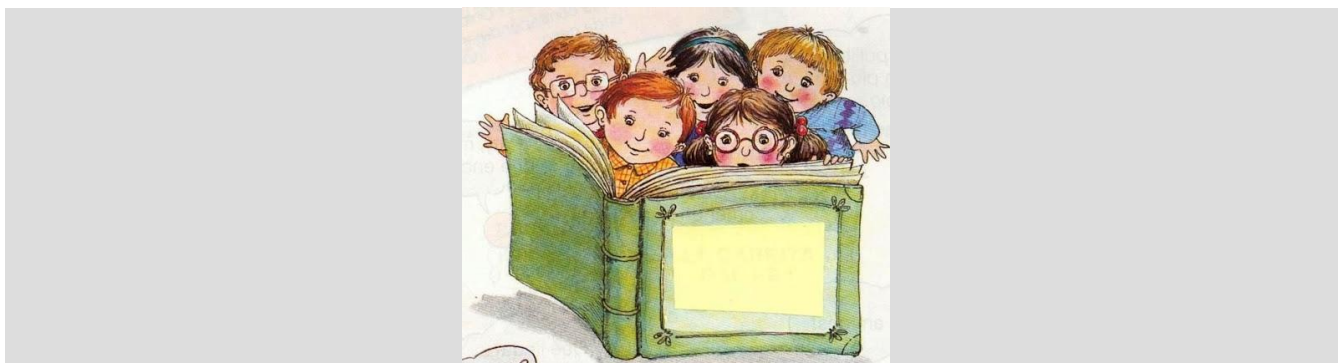
BLOCO N.º 07

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Perícias e Manipulações Lançar e receber uma bola</p> <p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolar sobre si próprio em diferentes posições - Saltar sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados - Deslocar-se sobre superfícies reduzidas, mantendo o equilíbrio - Transpor obstáculos em corrida colocados a distâncias irregulares
--------------------------	--

Exercício físico nas 4 estações



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. História

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utilizar o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes às estações do ano e animais que participaram neste bloco pedagógico.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Incentivar a criatividade, propondo a realização de outros animais.