



## #ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 18		DISCIPLINA	Cidadania e Desenvolvimento
ANO(S)	5.º 6.º anos		
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Conceção de Cidadania Ativa; Identificação das Competências Essenciais de Formação Cidadã.		

### Título/Tema(s) do Bloco

## VIOLÊNCIA NO NAMORO

### DESAFIO

#### Como saber se és vítima de violência no namoro?

- Tens medo ou receio do teu companheiro(a)?
- Ele(a) toma todas as decisões por ti?
- O(a) teu(tua) companheiro(a), por vezes, ameaça-te?
- És controlado(a) no que fazes, aonde vais, com quem conversas?
- És frequentemente obrigado(a) a fazer algo contra a tua vontade?
- Perdeste o contacto com a maioria dos teus amigos ou familiares?

#### Se a maioria das respostas é positiva, precisas de ajuda. Por isso:

- Deves **denunciar** junto dos teus pais/encarregados de educação e amigo ou adultos que te possam ajudar e apoiar.
- Deves **apresentar queixa** contra o agressor junto da PSP, GNR, Polícia Judiciária ou do Ministério Público.
- Em caso de dúvidas** sobre como proceder, **contacta a Força de Segurança da tua área** e pede para falar com as Equipas do Programa Escola Segura ou de Apoio à Vítima.